

MENU ALMUERZOS MES DE MARZO 2026

MARZO					
SEMANA 1	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
PROTEINA 1	SALTEADO DE FAJITAS DE RES Y VEGETALES	LOMO DE CERDO EN SS DE CIRUELAS	ENCOCADO DE PESCADO	ESTOFADO DE RES	 AJIACO SANTAFEREÑO POLLO DESMENUZADO, MAZORCA, ARROZ BLANCO, TAJADA DE PLATANO MADURO, AGUACATE, ALCAPARRAS Y CREMA DE LECHE
PROTEINA 2	POLLO A LA CAZADORA	POR CORN CHICKEN	PECHUGA GRATINADA	PECHUGA A LA PLANCHA	
SOPA O CREMA	SOPA CAMPESINA	SOPA DE COLICERO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE LENTEJAS	
FARINACEOS	ARROZ MEXICANO/PAPA CHUPE	ARROZ BLANCO/TORTILLA ESPAÑOLA	ARROZ TIGRE/PATACONA	ARROZ AL PEREJIL/YUCA	
LEGUMBRES O VEGETALES	TORTA DE ESPINACA		ZANAHORIA GLASEADA	ZANAHORIA GLACEADA	
ENSALADA	ENSALADA KFC	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE MANZANA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENU ALMUERZOS MES DE MARZO 2026

MARZO					
SEMANA 2	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PROTEINA 1	PESCADO A LA TARTARA	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	BROCHETAS MIXTAS DE POLLO Y RES	BONDIOLA AL HORNO EN SALSA DE LULO	PARRILLADA ARGENTINA CARNE ASADA, PECHUGA ASADA, CHORIZO SANTARROSANO, MORCILLA, CHIMICHURRI. GUACAMOLE, PAPA SALADA, SOPA DE ARROZ, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	POLLO VIZCAINO	PECHUGA EN SALSA CON TOCINETA	MILANESA DE POLLO	POLLO FLORENTINO	
SOPA O CREMA	SOPA DE PATACON	SOPA DE GRANITOS	SOPA DE MUTE	SOPA DE AVENA	
FARINACEOS	ARROZ PAISA/PAPAS CASCOS	ARROZ BLANCO/AREPAS	ARROZ BLANCO O PURE DE PAPAS	ARROZ CON ZANAHORIA/PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	
LEGUMBRES O VEGETALES		LENTEJAS A LA RIOJANA	VEGETALES TEMPURAS		
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA WALDORF	ENSALADA FIESTA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENU ALMUERZOS MES DE MARZO 2026

MARZO					
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PROTEINA 1	CARNE ASADA	PESCADO EN SALSA CRIOLLA	LOMO DE CERDO AL HORNO	CARNE MOLIDA	PAELLA MARINERA O DE CARNES, ARROZ CON MARISCOS Y CARNES, ACOMPAÑANDO CON PAPA CHIPS,RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VEGETALES,OPCIONAL ARROZ BLANCO, CARNE ASADA O PECHUGA,ENSALADA, FRUTA,LIMONADA,JUGO,POSTRE
PROTEINA 2	POLLO CREMOSO	PECHUGA ASADA	POLLO SUDADO	POLLO BROSTER	
SOPA O CREMA	SOPA MEXICANA	SOPA DE CUCHUCO MAIZ	SOPA DE MINISTRONE	SOPA DE CEBADA	
FARINACEOS	ARROZ PAJARITO/PAPA CHUPE	ARROZ BLANCO/AREPA	ARROZ CON MARAÑANON	ARROZ BLANCO/PATACONA	
LEGUMBRES O VEGETALES	HABICHUELAS AL HUEVO	FRIJOLES ANTIOQUEÑOS	TORTA DE ZANAHORIA		
ENSALADA	CEVICHE DE MANGO CON HIERBABUENA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA ITALIANA	ENSALADA HAWAIANA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	

MENU ALMUERZOS MES DE MARZO 2026

MARZO					
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PROTEINA 1	FESTIVO	PESCADO APANADO	PESCADO APANADO	COSTILLITAS BBQ	LASAÑA MIXTA, O POLLO ACOMPAÑADA DE PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE ARROZ, CON OPCIONAL DE MENU DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO Y PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2		POLLO CON TOCINETA Y MIEL	POLLO CON TOCINETA Y MIEL	POLLO AL CURRY	
SOPA O CREMA		SOPA DE VEGETALES Y CURCUMA	SOPA DE VEGETALES Y CURCUMA	SOPA DE CHOCLO	
FARINACEOS		ARROZ TIGRE/TAJADA DE PLATANO MADURO	ARROZ TIGRE/TAJADA DE PLATANO MADURO	ARROZ AL PERMESANO/PURE DE PAPA	
LEGUMBRES O VEGETALES		SUDADO DE LENTEJAS	SUDADO DE LENTEJAS	BROCOLI GRATINADO	
ENSALADA		ENSALADA DE ESPINACA Y QUESO FRESCO	ENSALADA DE ESPINACA Y QUESO FRESCO	ENSALADA COLESLAW	
JUGO		LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA		FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	