

MENÚ ALMUERZOS JULIO DE 2026

JULIO				
SEMANA 2	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16
PROTEINA 1		PESCADO EN SALSA DE COCO	CARNE MOLIDA	ESPAGUETTIS BOLOÑESOS O MIXTOS ESPAGUETTIS, ACOMPAÑADOS DE BOLOÑESA, POLLO EN SALSA, PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS CON OPCIONAL DE MENÚ DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO O PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2		POLLO APANADO	POLLO SUDADO	
SOPA O CREMA		SOPA DE SANCOCHITO	SOPA DE ARROZ	
FARINACEOS		ARROZ TIGRE/TAJADAS DE PLATANO	ARROZ BLANCO/AREPA PAISA	
LEGUMBRES O VEGETALES		PEPINO A LA CRIOLLA	FRIJOLADA PAISA	
ENSALADA		ENSALADA CESAR	ENSALADA DE AGUACATE	
JUGO		LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA		FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	

MENÚ ALMUERZOS JULIO DE 2026

JULIO				
SEMANA 3	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23
PROTEINA 1		PESCADO AL AJILLO	PANCETA AL HORNO AHUMADA	ARROZ A LA VALENCIANA POLLO, CARNES Y CAMARONES, ACOMPAÑANDO CON PAPA CHIPS, RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS, OPCIONAL ARROZ BLANCO, CARNE ASADA O PECHUGA, ENSALADA, FRUTA, LIMONADA, JUGO, POSTRE
PROTEINA 2		PECHUGA ASADA	POLLO BBQ	
SOPA O CREMA		SOPA DE MINISTRONE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	
FARINACEOS		ARROZ CON ARVEJA/FRANCESAS	ARROZ BLANCO/TAJADAS DE PLATANO MADURO	
LEGUMBRES O VEGETALES		TORTA DE VEGETALES	LENTEJAS A LA RIOJANA	
ENSALADA		ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA DE COHOMBRO Y CHERRYS	
JUGO		LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA		FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	

MENÚ ALMUERZOS JULIO DE 2026

JULIO				
SEMANA 4	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
PROTEINA 1	COSTILLITAS BBQ	CARNE MOLIDA	TILAPIA APANADA	PARRILLADA ARGENTINA CARNE ASADA, PECHUGA ASADA, CHORIZO SANTARROSANO, MORCILLA, CHIMICHURRI.GUACAMOLE,PAPA SALADA, SOPA DE ARROZ,JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	PECHUGA AL QUESO	POR CORN CHIKEN	POLLO A LA NARANJA	
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE COLISERO	SOPA DE PASTA	
FARINACEOS	ARROZ BLANCO/FRANCESAS	ARROZ BLANCO/AREPA	ARROZ BLANCO/PLATANO EN TENTACION	
LEGUMBRES O VEGETALES	VEGETALES SALTEADOS	FRIJOLES CON CHORIZO		
ENSALADA	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE COHOMBRO Y AGUACATE	ENSALADA DE COLES	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	