

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE				
SEMANA 1	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03
PROTEÍNA 1	PESCADO APANADO	CARNE MOLIDA	COSTILLAS BBQ	AJIACO SANTA FERREÑO POLLO DESMENUZADO, MAZORCA, ARROZ BLANCO, TAJADA DE PLÁTANO MADURO, AGUACATE, ALCAPARRAS Y CREMA DE LECHE. JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEÍNA 2	PECHUGA GRATINADA	POLLO BROSTER	POLLO SUDADO	
SOPA O CREMA	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE MONEDITAS	SOPA DE CEBADA	
FARINACEOS	ARROZ CON COCO/PATACONA	ARROZ BLANCO/AREPA PAISA	ARROZ TIGRE/CRIOILLITAS	
LEGUMBRES O VEGETALES	TORTA DE VEGETALES	LENTEJAS A LA RIOJANA	ESPAGUETTIS A LA CRIOLLA	
ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA FIESTA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE				
SEMANA 2	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10
PROTEÍNA 1	SUDADO DE CARNE	CARNE MOLIDA	PESCADO EN SALSA DE COCO	ESPAGUETTIS B OLOÑESOS O MIXTOS ESPAGUETTIS, ACOMPAÑADOS DE BOLOÑESA, POLLO EN SALSA, PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS. OPCIONAL DE MENÚ CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO O PAPA. JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEÍNA 2	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	POPCORN CHICKEN	POLLO AL HORNO CON ROMERO	
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PATACON	
FARINACEOS	ARROZ BLANCO/PAPA A LA CREMA	ARROZ BLANCO/TAJADAS DE PLATANO MADURO	ARROZ ARABE/CASQUITOS	
LEGUMBRES O VEGETALES	ACELGA A LA CREMA	FRIJOLES ANTIOQUEÑOS	CALABACIN GRATINADO	
ENSALADA	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE GRIEGA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE				
SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17
PROTEÍNA 1	CARNE MOLIDA A LA MEXICANA	PESCADO CARIBEÑO	SOBREBARRIGA EN SALSA	PARRILLADA ARGENTINA CARNE ASADA, PECHUGA ASADA, CHORIZO SANTARROSANO, MORCILLA, CHIMICHURRI. GUACAMOLE, PAPA SALADA, SOPA DE ARROZ. JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEÍNA 2	FRICASSE DE POLLO	POLLO AL HORNO	POLLO COREANO	
SOPA O CREMA	SOPA MEXICANA	SOPA DE COLISERO	SOPA DE CONCHITAS	
FARINACEOS	ARROZ CON ALMENDRAS Y QUESO/PAPA FRANCESA	ARROZ CON ARVEJAS/ YUCA FRITA	ARROZ BLANCO/PATACONA	
LEGUMBRES O VEGETALES	SALTEADO DE ZANAHORIA Y BROCOLI	MACARRONES CON SALSA DE QUESO	LENTEJAS A LA RIOJANA	
ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA Y QUESO	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE CHERRYS Y COHOMBRO	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE				
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24
PROTEÍNA 1	TILAPIA AL LIMON	CARNE MOLIDA	CHULETA VALLUNA	PAELLA A LA VALENCIANA POLLO, ANILLOS DE CALAMAR Y CAMARONES, ACOMPAÑANDO CON PAPA CHIPS, RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VEGETALES. OPCIONAL DE MENÚ ARROZ BLANCO, CARNE ASADA O PECHUGA, ENSALADA, FRUTA. LIMONADA, JUGO, POSTRE
PROTEÍNA 2	POLLO A LAS FINAS HIERBA	POLLO APANADO	RAGU DE POLLO	
SOPA O CREMA	SANCOCHITO	SOPA DE QUINUA Y VEGETALES	SOPA DE AVENA	
FARINACEOS	ARROZ CON FIDEOS/CASQUITOS	ARROZ BLANCO/TAJADAS	ARROZ BLANCO/CRIOILLITAS	
LEGUMBRES O VEGETALES	TORTA DE COLIFLOR Y BROCOLI	FRIJOLES CON CHICHARRON	VERDURAS AL HORNO	
ENSALADA	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE LA HUERTA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE				
SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01/OCTUBRE
PROTEÍNA 1	PORK BELLY AL HORNO	CARNE ASADA CON CHIMICHURRI	PESCADO APANADO	CREPES DE POLLO O CARNE Y QUESO ACOMPAÑADOS DE PAPA CHIPS, ENSALADA DE FRUTAS. MENÚ OPCIONAL SOPA DE VERDURAS CON CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO O PAPA, GUACAMOLE JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEÍNA 2	PECHUGA FLORENTINA	POLLO A LA CERVEZA	PECHUGA EN SALSA	
SOPA O CREMA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE AJIAQUITO	
FARINACEOS	ARROZ PAISA/PURE DE PAPA	ARROZ BLANCO/MONEDITAS DE PLATANO VERDE	ARROZ COCA COLO/PLATANOS EN TENTACION	
LEGUMBRES O VEGETALES	VEGETALES SALTEADOS		TORTA DE AHUYAMA	
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN CON CHERRYS	ENSALADA RUSA	ENSALADA FRESCA CON ESPINACA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	