

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE					
SEMANA 1	LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
PROTEINA 1	PESCADO APANADO	CARNE MOLIDA	COSTILLAS BBQ	SOBREBARRIGA DORADA	AJIACO SANTA FERREÑO POLLO DESMENUZADO, MAZORCA, ARROZ BLANCO, TAJADA DE PLATANO MADURO, AGUACATE, ALCAPARRAS Y CREMA DE LECHE
PROTEINA 2	PECHUGA GRATINADA	POLLO BROSTER	POLLO SUDADO	CORDON BLUE	
SOPA O CREMA	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE MONEDITAS	SOPA DE CEBADA	SANCOCHITO VALLUNO	
FARINACEOS	ARROZ CON COCO/PATACONA	ARROZ BLANCO/AREPA PAISA	ARROZ TIGRE/CRIOILLITAS	ARROZ RANCHERO/	
LEGUMBRES O VEGETALES	TORTA DE VEGETALES	LENTEJAS A LA RIOJANA	ESPAGUETTIS A LA CRIOLLA		
ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA FIESTA	ENSALADA DE MANZANAS	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE					
SEMANA 2	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
PROTEÍNA 1	FAJITAS DE RES A LA TERIYAKI	CERDO A LA NARANJA	SUDADO DE CARNE	PESCADO EN SALSA DE COCO	ESPAGUETTIS BOLOÑESOS O MIXTOS ESPAGUETTIS, ACOMPAÑADOS DE BOLOÑESA, POLLO EN SALSA, PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS OPCIONAL DE MENU CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO O PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEÍNA 2	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA	POPCORN CHICKEN	POLLO AL HORNO CON ROMERO	
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA CAMPESINA	SOPA DE PATACON	
FARINACEOS	ARROZ BLANCO/PAPA A LA CREMA	ARROZ BLANCO/TAJADAS DE PLATANO MADURO	ARROZ DE ZANAHORIA/CRIOLLITAS	ARROZ ARABE/CASQUITOS	
LEGUMBRES O VEGETALES	ACELGA A LA CREMA	FRIJOLES ANTIOQUEÑOS	COLIFLOR REBOSADO	CALABACIN GRATINADO	
ENSALADA	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ITALIANA	ENSALADA DE GRIEGA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE					
SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PROTEINA 1	CARNE MOLIDA A LA MEXICANA	BONDIOLA BBQ	SOBREBARRIGA EN SALSA	PESCADO CARIBEÑO	PARRILLADA ARGENTINA CARNE ASADA, PECHUGA ASADA, CHORIZO SANTARROSANO, MORCILLA, CHIMICHURRI, GUACAMOLE, PAPA SALADA, SOPA DE ARROZ, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	PECHUGA ASADA	POLLO AL HORNO	POLLO COREANO	FRICASSE DE POLLO	
SOPA O CREMA	SOPA MEXICANA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE COLISERO	SOPA DE MUTE	
FARINACEOS	ARROZ CON ALMENDRAS Y QUESO/PAPA FRANCESA	ARROZ BLANCO/PATACONA	ARROZ CON ARVEJAS/ YUCA FRITA	ARROZ PAJARITO/PLATANO AL HORNO	
LEGUMBRES O VEGETALES	SALTEADO DE ZANAHORIA Y BROCOLI	LENTEJAS A LA RIOJANA	MACARRONES CON SALSA DE QUESO	RATATOUILLE	
ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA Y QUESO	ENSALADA DE CHERRYS Y COHOMBRO	ENSALADA CESAR	ENSALADA AMERICANA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE					
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PROTEINA 1	GOULASH A LA DEMIGLAS	CARNE MOLIDA	PESCADO AL LIMON	CHULETA VALLUNA	PAELLA A LA VALENCIANA POLLO, ANILLOS DE CALAMAR Y CAMARONES, ACOMPAÑADO CON PAPA CHIPS, RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VEGETALES, OPCIONAL DE MENÚ ARROZ BLANCO, CARNE ASADA O PECHUGA, ENSALADA, FRUTA, LIMONADA, JUGO, POSTRE
PROTEINA 2	POLLO A LAS FINAS HIERBA	PECHJUGA GRATINADA	POLLO APANADO	RAGU DE POLLO	
SOPA O CREMA	SANCOCHITO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE QUINUA Y VEGETALES	SOPA DE CHOCLO	
FARINACEOS	ARROZ CON FIDEOS/CASQUITOS	ARROZ BLANCO/TAJADAS	ARROZ FLORENTINO/CRIO LITAS	ARROZ BLANCO/PATACON	
LEGUMBRES O VEGETALES	TORTA DE COLIFLOR Y BROCOLI	FRIJOLES CON CHICHARRON	TORTA DE ZANAHORIA	VERDURAS AL HORNO	
ENSALADA	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA A LA JARDINERA	ENSALADA DE LA HUERTA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2026

SEPTIEMBRE					
SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 01/OCTUBRE	VIERNES 02/OCTUBRE
PROTEINA 1	PORK BELLY AL HORNO	CARNE ASADA CON CHIMICHURRI	PESCADO APANADO	FAJITAS DE RES	CREPES DE POLLO O CARNE Y QUESO ACOMPAÑADOS DE PAPA CHIPS, ENSALADA DE FRUTAS. MENU OPCIONAL SOPA DE VERDURAS CON CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO O PAPA, GUACAMOLE JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	PECHUGA FLORENTINA	POLLO A LA CERVEZA	PECHUGA EN SALSA	POLLO CAMELIZADO AL HORNO	
SOPA O CREMA	SOPA DE FIDEO	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE AJIAQUITO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	
FARINACEOS	ARROZ PAISA/PURE DE PAPA	ARROZ BLANCO/MONEDITA S DE PLATANO VERDE	ARROZ COCA COLO/PAPA AL PEREJIL	ARROZ BLANCO/PLATANO TENTACION	
LEGUMBRES O VEGETALES	VEGETALES SALTEADOS		TORTA DE AHUYAMA	TORTA DE ESPINACA	
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN CON CHERRYS	ENSALADA RUSA	ENSALADA FRESCA CON ESPINACA	ENSALADA MEDITERRANEA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	