

## MENÙ ALMUERZOS ABRIL 2025

ABRIL				
SEMANA 1	LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03
PROTEINA 1	PESCADO APANADO	CARNE MOLIDA	COSTILLAS AL HORNO	<b>FESTIVAL ITALIANO PASTAS</b> TALLARINES.ESPAGUETTIS, PENNE,ACOMPAÑADOS DE BOLOÑESA, POLLO EN SALSA,PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS CON OPCIONAL DE MENU DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO Y PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO DORADO	
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FRIJOL VERDE	
ARROZ	ARROZ CON COCO	ARROZ TIGRE	ARROZ PAISA	
ACOMPAÑAMIENTO	PATACONA	AREPA	PAPA FRITA	
VERDURA	VEGETALES SALTEADOS	FRIJOLES CON PANCETA	TORTA DE VERDURAS	
ENSALADA	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA COLESLAW	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	
POSTRE	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	

ABRIL				
SEMANA 2	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10
PROTEINA 1	PESCADO A LA ORLY	FAJITAS DE RES	LOMO DE CERDO EN SS DE NARANJAS	<b>FESTIVAL COMIDA PERUANA</b> ARROZ CHAUFA O CHIFA CON FAJITAS DE RES O CAMARONES, TORTILLA DE HUEVO Y JAMON, PIMENTON EN JULIANAS Y CEBOLLA,CEBOLLIN, ACEITE AJONJOLI. ACOMPAÑADOS DE PAPA CHIPS Y ENSALADA DE AGUACATE, PANCETA DE CERDO AL HORNO Y PAPA CHIPS Y ENSALADA CON MAIZ TOSTADO OPCIONAL DE MENU DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO Y PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	POLLO SUDADO	POLLO AL HORNO	POLLO AL AJILLO	
SOPA	SOPA DE AVENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	
ARROZ	ARROZ RANCHERO	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA	
ACOMPAÑAMIENTO	PLATANOS EN TENTACION	CRIOLLITAS	CASQUITOS CON PAPIKA	
VERDURA	VERDURAS SALTEADAS	LENTEJAS A LA RIOJANA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJAS Y QUESO CAMPESINO	
ENSALADA	ENSALADA WALDOF	ENSALADA ROMANA	ENSALADA RUSA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	
POSTRE	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	

<b>ABRIL</b>				
<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIERCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>
	<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>	<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>

<b>ABRIL</b>				
<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIERCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>
<b>PROTEINA 1</b>	<b>PESCADO CRIOLLO</b>	<b>ALBONDIGAS AL HORNO</b>	<b>BONDIOLA AL HORNO EN SALSA DE LULO</b>	<b>FESTIVAL DE COMIDA MEXICANA BURRITOS O TACOS DE CARNE O POLLO ARROZ, FRIJOLES REFRITOS, GUACAMOLE Y PICO DE GALLO SOPA MEXICANA</b>
<b>PROTEINA 2</b>	<b>PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y JENJIBRE</b>	<b>POLLO APANADO</b>	<b>POLLO APANADO</b>	
<b>SOPA</b>	<b>SOPA DE PLATANO</b>	<b>SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO</b>	<b>SANCOCHITO VALLUNO</b>	
<b>ARROZ</b>	<b>ARROZ BLANCO</b>	<b>ARROZ TIGRE</b>	<b>ARROZ PAISA</b>	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	<b>PAPA AL QUESO</b>	<b>PLATANO AL HORNO</b>	<b>PAPAS AL PEREJIL</b>	
<b>VERDURA</b>	<b>MIX DE VERDURAS</b>	<b>LENTEJAS A LA RIOJANA</b>	<b>ACELGAS AL HUEVO</b>	
<b>ENSALADA</b>	<b>ENSALADA DE COHOMBRO, AGUACATE Y ATUN</b>	<b>ENSALADA GRIEGA CON QUINUA</b>	<b>ENSALADA DE MANGO Y ACEITUNAS</b>	
<b>JUGO</b>	<b>LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA</b>	
<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO</b>	<b>FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO</b>	<b>FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO</b>	
<b>POSTRE</b>	<b>POSTRES CASEROS</b>	<b>POSTRES CASEROS</b>	<b>POSTRES CASEROS</b>	