

## MENU ALMUERZOS ABRIL 2025

ABRIL					
SEMANA 1	LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
PROTEINA 1	PESCADO APANADO	CARNE MOLIDA	COSTILLAS AL HORNO	MUCHACHO A LA CRIOLLA	FESTIVAL ITALIANO PASTAS TALLARINES, ESPAGUETTIS, PENNE, ACOMPAÑADOS DE BOLOÑESA, POLLO EN SALSA, PAN Y RODAJAS DE TOMATE, SOPA DE VERDURAS CON OPCIONAL DE MENU DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO Y PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO DORADO	ALITAS BBQ	
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FRIJOL VERDE	SOPA DE COLISERO	
ARROZ	ARROZ CON COCO	ARROZ TIGRE	ARROZ PAISA	ARROZ BLANCO	
ACOMPAÑAMIENTO	PATACONA	AREPA	PURE PAPAS	YUCA FRITA	
VERDURA	VEGETALES SALTEADOS	FRIJOLES CON PANCETA	TORTA DE VERDURAS	COLIFLOR REBOSADO	
ENSALADA	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA COLESLAW	ENSALADA DE MANZANAS	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	
POSTRE	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	

ABRIL					
SEMANA 2	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
PROTEINA 1	PESCADO A LA ORLY	FAJITAS DE RES	CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CERDO EN SS DE NARANJAS	FESTIVAL COMIDA PERUANA ARROZ CHAUFA O CHIFA CON FAJITAS DE RES O CAMARONES, TORTILLA DE HUEVO Y JAMON, PIMENTON EN JULIANAS Y CEBOLLA, CEBOLLIN, ACEITE AJONJOLI. ACOMPAÑADOS DE PAPA CHIPS Y ENSALADA DE AGUACATE, PANCETA DE CERDO AL HORNO Y PAPA CHIPS Y ENSALADA CON MAIZ TOSTADO OPCIONAL DE MENU DE CARNE O PECHUGA ASADA, ARROZ BLANCO Y PAPA, JUGO, LIMONADA Y POSTRE
PROTEINA 2	POLLO SUDADO	POLLO AL HORNO	SALTEADO DE POLLO Y VEGETALES	POLLO AL AJILLO	
SOPA	SOPA DE AVENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE RUYAS	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	
ARROZ	ARROZ RANCHERO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA	
ACOMPAÑAMIENTO	PLATANOS EN TENTACION	CRIOLLITAS	CASQUITOS CON PAPRIKA		
VERDURA	VERDURAS SALTEADAS	LENTEJAS A LA RIOJANA	TORTA DE ZANAHORIA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJAS Y QUESO CAMPESINO	
ENSALADA	ENSALADA WALDOF	ENSALADA ROMANA	ENSALADA FIESTA	ENSALADA RUSA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	

POSTRE	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	
--------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	--

<b>ABRIL</b>					
<b>SEMANA 3</b>	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>	<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>	<b>SEMANA</b>

<b>ABRIL</b>					
<b>SEMANA 4</b>	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PROTEINA 1	PESCADO CRIOLLO	ALBONDIGAS AL HORNO	SALTEADO DE RES	BONDIOLA AL HORNO EN SALSA DE LULO	<b>FESTIVAL DE COMIDA MEXICANA</b> <b>BURRITOS O TACOS DE CARNE O POLLO</b> <b>ARROZ, FRIJOLES REFRITOS, GUACAMOLE Y PICO DE GALLO</b> <b>SOPA MEXICANA</b>
PROTEINA 2	PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y JENJIBRE	POLLO APANADO	ESTOFADO DE POLLO	MILANESA DE POLLO	
SOPA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE MUTE	SANCOCHITO VALLUNO	
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ PAISA	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	
ACOMPAÑAMIENTO	PAPA AL QUESO	PLATANO AL HORNO	TORTA DE BANANO	PAPAS AL PEREJIL	
VERDURA	MIX DE VERDURAS	LENTEJAS A LA RIOJANA	ACELGA A LA CREMA	BROCOLI GRATINADO	
ENSALADA	ENSALADA DE COHOMBRO, AGUACATE Y ATUN	ENSALADA DE MANGO Y ACEITUNAS	ENSALADA GRIEGA CON QUINUA	ENSALADA MEDITERRANEA CON CHIA	
JUGO	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	LIMONADA, AGUA O JUGO DE FRUTA DE TEMPORADA	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	FRUTA DE TEMPORADA PICADA O DE MANO	
POSTRE	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	POSTRES CASEROS	